



REGOLAMENTO PALESTRA

- ❖ Gli alunni possono accedere in palestra solo in presenza dell'insegnante di educazione fisica
- ❖ Durante le lezioni di educazione fisica si deve utilizzare un abbigliamento idoneo (scarpe sportive pulite, maglietta - preferibilmente di cotone - tuta o pantaloncini); vanno inoltre spogliati tutti gli oggetti (orologi, braccialetti, collane, orecchini) che non sono funzionali all'attività pratica e che possono causare lesioni all'alunno
- ❖ Gli alunni non possono allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante
- ❖ Nel locale attrezzi possono accedere solo i docenti di educazione fisica e gli alunni autorizzati da essi
- ❖ Durante le lezioni e durante l'intervallo è vietato consumare cibi e bevande negli spazi di lavoro; si raccomanda inoltre di non masticare chewinggum
- ❖ Durante le lezioni di educazione fisica è severamente vietato fumare
- ❖ Negli spogliatoi è vietato utilizzare deodoranti spray a gas
- ❖ Durante le lezioni è vietato utilizzare telefoni cellulari
- ❖ Ogni alunno è invitato a non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi, ma di riporli in un apposito contenitore nel locale di lavoro
- ❖ Ogni alunno è obbligato a tenere un comportamento civile, rispettando le strutture scolastiche, le attrezzature sportive, i compagni e i docenti